

Немає нічого дивовижнішого, ніж спостерігати, як дитина росте й розвивається. Особливо чудовий цей процес в очах батьків – кожен період у житті дитини викликає в них захоплення. Незважаючи на те, що діти розвиваються у власному темпі, на процес їх розвитку впливає багато загальних закономірностей і чинників. Розгляньмо декілька фактів про розвиток дитини, які буде корисно знати батькам.

1. Проблеми матері в період вагітності можуть впливати на розвиток дитини

У період вагітності майбутні мами мають вживати низку запобіжних заходів, щоб забезпечити нормальний розвиток дитини в лоні й після народження. Перш за все слід уникати тератогенів (факторів і речовин, здатних спричинити вроджені вади розвитку дитини), таких як алкоголь, наркотики та інші токсичні речовини. Генетичні відхилення, спадкові захворювання та відхилення також можуть впливати на розвиток дитини. Батьки не в змозі контролювати ці фактори, але, знаючи про них заздалегідь, можна зробити висновок, чи потребуватимуть мати й дитина спеціальної допомоги.

2. На розвиток дитини впливають спадковість і чинники навколишнього середовища

Спадковість і навколишнє середовище досить сильно позначаються на розвитку дитини окремо, але вони можуть впливати на цей процес і разом. Наприклад, генетично дитина схильна до того, щоб бути високою, але якщо її організм не отримує достатньої кількості поживних речовин у період зростання, вона може не розвинути цю схильність.

3. На зростання й розвиток дитини впливає стиль виховання батьків

Дослідники виділяють 4 основні стилі виховання: демократичний, авторитарний, ліберальний, індиферентний. Кожен із них може по-різному впливати на розвиток дитини.

Наприклад, діти, виховані демократичними батьками, часто виростають щасливими й успішними в житті, водночас діти, до яких застосовували ліберальний стиль виховання, мають проблеми щодо підпорядкування й дотримання загального розпорядку й можуть демонструвати нижчу успішність у школі.

4. Демократичний стиль виховання найкраще впливає на дитину

Таке виховання розвиває в дитини компетентність, упевненість у собі й робить її щасливою. Демократичні батьки слухають дитину, виявляють до неї любов і турботу, але водночас встановлюють для неї обмеження й наслідки за погану поведінку.

5. Фізичний розвиток дитини відбувається за певною схемою

Можливо, ви ніколи про це не замислювалися, але організм розвивається в суворо визначеному порядку: тулуб і торс розвиваються раніше, ніж руки й ноги, великі м'язи – раніше, ніж дрібні, а загалом процес розвитку частин тіла відбувається в низхідному порядку: починається з голови й закінчується пальцями ніг.

6. Те, як батьки розмовляють із дитиною, впливає на розвиток у неї мовних навичок

Якщо мама із раннього віку розмовляє з дитиною й називає їй предмети довкола, це допомагає дитині розвивати мовні навички та розширювати словниковий запас. Проста лексика й посиленна артикуляція звуків допомагає дітям швидше й легше засвоювати нові слова.

7. Лепет немовлят – одна з найбільш ранніх стадій розвитку мовлення

Розвиток мовних навичок у дітей має чотири основні етапи: лепет і вимова незв'язних звуків, вимовляння одного, двох слів і фраз. Іншими словами, лепет немовляти, який батькам може здатися незрозумілим набором звуків, насправді є першим кроком до розвитку мовлення.

8. У своєму розвитку всі діти проходять одні й ті ж етапи, але кожна дитина розвивається у власному темпі

Дитячі лікарі та експерти з дитячого розвитку звертають увагу на етапи й основні навички, які дитина опановує у процесі свого розвитку, щоб переконатися, що дитина розвивається без відхилень. Однак потрібно пам'ятати, що різні діти можуть у різному віці вимовляти перше слово, зробити перший крок тощо. Якщо сусідська дитина заговорила або зробила перший крок раніше, ніж ваша, це означає тільки те, що вона розвивається швидко, а не те, що ваша дитина відстає в розвитку.

9. Чим швидше батьки реагують на потреби дитини, тим здоровішою буде її психіка

Якщо батьки швидко реагують на прохання дитини, приділяють їй достатньо часу і граються з нею, її емоційна прив'язаність до них зростає.

У результаті дитина росте більш чуйною до тих, хто навколо, має вищу самооцінку й розвиває більш зрілі психічні якості, ніж діти, яким батьки не приділяли належної уваги.

10. Якісний догляд за дитиною позитивно впливає на її розвиток

Батьки часто хвилюються, залишаючи дитину в дитячому садку або з нянею. Однак психологи стверджують, що це може мати позитивний вплив на дитину за умови, що вихователі або няня добре про неї піклуються.

Обираючи для дитини дитячий садок або няню, будьте уважні: ставте запитання, розмовляйте з претендентом, запропонуйте йому деякий час провести з дитиною під вашим наглядом. Довіряйте своїй інтуїції: якщо вам здається, що щось іде не так, відмовтеся від послуг цієї людини, навіть якщо ви не можете логічно пояснити, що саме викликало у вас підозри. Перебирайте різні варіанти доти, поки не знайдете місце або людину, у яких ви будете впевнені на сто відсотків. Головне – щоб дитина отримала любов і турботу.