

Виховувати дошкільника складніше з тієї простої причини, що батькам потрібно не просто вчити малюка, але і налаштовувати його на майбутнє життя в новому соціумі з насиченим графіком і великими розумовими навантаженнями. Від ступеня готовності дитини будуть залежати і його самопочуття, і успіхи, і моральна рівновага.

На повну готовність до школи вказують наступні вікові особливості дітей 6-7 років:

- Зрілість організму. Нормальний для віку фізичний розвиток, міцне здоров'я, яке дозволить легко переносити нові, більш високі навантаження.
- Психологічний настрій. Дитина знайома з правилами шкільного життя, готова їм слідувати. Вона чітко розуміє, що тепер у неї буде більше обов'язків, що може бути важко, але готова ці труднощі долати.
- Мотивація. У дитини є інтерес до отримання знань, розуміння, навіщо їй вчитися і які переваги можна отримати, якщо розвивати свої здібності.
- Інтелектуальна підготовка. Крім базових знань, малюк досить ерудований. Він має широкий кругозір, вміє працювати з інформацією, має розвинені когнітивні здібності.
- Комунікабельність. Це важливий параметр готовності. Він означає, що дитина вміє пристосовуватися до незнайомих умов, зав'язувати знайомства з новими людьми, працювати в команді і слідувати загальноприйнятими нормам поведінки.

Рекомендації для батьків 6 -річної дитини

Які успіхи чекають малюка в майбутньому, чи стане він впевненим і самодостатнім членом суспільства, чи зможе знайти своє покликання – все це залежить від перших кроків в розвитку, тобто, від батьківського виховання.

Якщо знати загальні вікові особливості дітей 6 років, можна вибрати найважливіші інструменти гармонійного розвитку:

- Стати для малюка одночасно вчителем, наставником і помічником, кращим другом.
- Слідувати особистому графіку розвитку дитини. Не квапити його. Якщо потрібно, навіть відкласти на рік вступ до школи, щоб дати дитині можливість краще підготуватися.
- Не обмежувати дитячу свободу. Навпаки, заохочувати ініціативу і самостійність (в розумних межах).
- Виховувати наполегливість, впевненість, сміливість, які допоможуть дитині справлятися з труднощами.
- Цінувати досягнуті малюком результати, але не переоцінювати їх.
- Надати можливість спілкуватися і з однолітками, і з дорослими людьми різного кола інтересів і різного віку.
- Стежити за його здоров'ям, організувавши правильне харчування, фізичну активність, відповідний віку режим дня.